



FOAIE PAROHIALĂ

săptămâna 13 - 19 decembrie 2009

Parohia „Sfântul Gheorghe”

Oradea, str. Louis Pasteur, 26

Pr. Olimpiu: 0722/450.013; Pr. Ioan: 0744/921.703

Pr. Ionuț: 0766/250.417

LUMINILE CRĂCIUNULUI

duminică 13 decembrie 2009, ora 16.00

la Biserica din str. Louis Pasteur, 26

Vor colinda:

Cornel Borza, Leontin Ciucur, Oana Lianu, Luminița Tomuța, stelele muzicii ușoare Carla Marin și Răzvan Dobai, Trupa „Trio Junior” (Alexandru Cristea, Ana Maria Mihaieș și Florena Șandro) și de corul copiilor din clasa a II-a A de la Liceul de Artă „Angelicus”, coordonat de profesoarele Valeria Bunica, Narcisa Midovschi și Annamaria Bulzan.

Ora 17.00 Sfânta Liturghie



Duminica sfinților Strămoși

Întru credință pe Strămoși dreți i-ai arătat, Biserica cea din păgâni printr-înșii mai înainte logodindu-ți. Laudă-se întru preamărare Sfinții, că din sămânța lor rod strălucit este ceea ce fără sămânță te-a născut. Pentru rugăciunile lor, Cristoase Dumnezeu, îndură-te de noi.

În rouă, Pruncilor focul s-a schimbat, plângerea, întru bucurie Femeilor s-a prefăcut; că înger a fost slujitor, în amândouă minunile: acelorm spre odihnă prefăcând-le cuptorul, iar acestora, învierea cea de a treia zi lămurindu-o. Începătorule al vieții noastre, Doamne, mărire ție!

Îmbrățișarea înfrumusețează viața

Este bine dovedit ca toți avem nevoie de contactul fizic cu cei dragi. Îmbrățișarea este forma cea mai importantă de transmitere a acestei miraculoase călduri umane.

Când ne atingem, în îmbrățișarea afectuoasă, înviorăm imens simțurile și reafirmăm încrederea în propriile sentimente. Adeseori nu găsim cuvintele potrivite pentru a exprima ce simțim: acea îmbrățișare este copleșitoare.

Alteori nu îndrăznim să spunem ce simțim, ori din timiditate ori că sentimentele ne tulbură; și în aceste cazuri îmbrățișarea își dovedește amploarea.

Îmbrățișările, pe lângă senzația de bine ce ne-o lasă, alina durerea, depresiunea și anxietatea.

Provoacă stimulări psihice și fiziologice pozitive, la cel ce îmbrățișează cum și la cel îmbrățișat.

Este o comuniune imensă de bine ce se transmite de la unul la altul.

Este important de știut: îmbrățișările, prin această amplă manifestare afectuoasă în compania semenilor, sunt chiar necesare pentru dezvoltarea personalității.

Ce ne aduce o îmbrățișare?

PROTECȚIE

Este important pentru oricine de a ne simți protejați, prin acest simplu, dar extrem de generos gest, dar și mai mult pentru copii și bătrâni, ce, frecvent, depind mult de dragostea celor din jur.

SIGURANȚĂ

Toți avem nevoie de un plus de siguranță. Dacă de multe ori nu trăim acest sentiment este și din cauza că întreținem într-o formă ineficace relațiile cu cei din jur.

ÎNCREDERE

Încrederea, din propria fire sau de la cei apropiați, ne face să avansăm când teama afectează dorința de a participa cu entuziasm la provocările vieții.

FORȚĂ

Când transmitem energia noastră prin îmbrățișare, cu siguranță propriile noastre forțe cresc.

SĂNĂTATE

Contactul fizic în îmbrățișare implică o energie vitală capabilă de a vindeca sau ușura suferința.

ÎNCREDERE ÎN SINE

Prin îmbrățișare transmitem un mesaj de recunoaștere a valorii și a nobileții ce este depozitată în fiecare.

Ai îmbrățișat deja astăzi pe cineva? Nu uita: nu pierde prilejul unei mari binefaceri.

O îmbrățișare face și spune multe: îmbrățișează-ți prietenul sau prietena ta, îmbrățișează cu toată căldura pe toți cei dragi ție, îmbrățișează-ți copiii, chiar și un animal sau o plantă dragă.

ÎMBRĂȚIȘEAZĂ TOTUL! Este îmbrățișarea ce eu ți-o dăruiesc
BUCURĂ-TE DIN PLIN DE EA, PRECUM FAC ȘI EU!