

FOAIE PAROHIALĂ

săptămâna 13 martie – 19 martie 2016

Parohia „Sfântul Gheorghe”

Oradea, str. Louis Pasteur, 26

www.parohiasfantulgheorghe.ro

Pr. Olimpiu: 0722/450.013; Pr. Ioan: 0762/698.455



POSTUL PAȘTELUI

De Luni, 21 martie 2016

CALEA CRUCII

Sâmbătă, 19 martie 2016, ora 17,00

POMENIREA TUTUROR MORȚILOR

Sâmbătă, 19 martie 2016, ora 17,30

Fiule, dacă vei primi cuvintele mele,
dacă vei păstra cu tine învățăturile mele,
dacă vei lua aminte la înțelepciune,
și dacă-ți vei pleca inima la pricepere;
dacă vei cere înțelepciune,
și dacă te vei ruga pentru pricepere,
dacă o vei căuta ca argintul,
și vei umbla după ea ca după o comoară,
atunci vei înțelege frica de Domnul,
și vei găsi cunoștința lui Dumnezeu.

(Pilde 2, 1-5)

Cu ocazia aniversării zilei dumneavoastră de naștere: **Cristea Maria, Alexandra Maria, Costin Radu Lucian**, în numele comunității Parohiei Greco Catolice „Sfântul Gheorghe”, vă dorim sănătate, fericire și bucurii. Preoții parohiei vor celebra o Sfântă Liturghie, în ziua aniversării.

Calea spirituală a coborârii în adâncul inimii

- III -

Cultivarea unei inimi curajoase te ajută să îți găsești puterea fără de care nu poți trăi la unison cu spiritul tău. Ea nu numai că intuiește cum ar trebui să se comporte pentru a-și onora spiritul, ci chiar acționează în conformitate cu intuițiile sale. Ca ființe divine, toți oamenii simt ce este bine și ce este rău pentru ei și semenii lor, însă trebuie să și acționeze la unison cu spiritul lor. Inima curajoasă își fixează țelul, apoi se îndreaptă către el fără a se îndoii și fără să se teamă că nu-l va putea atinge. Ea descoperă pe măsură ce avansează cum poate rezolva sau depași obstacolele care îi pot ieși în cale.

Când inima urmărește o intenție superioară, iar mintea și picioarele se aliniază cu ea, și Dumnezeu și întreaga natură se aliniază cu ea, înconjurând-o cu o vibrație de putere și protecție. Dacă îți urmezi inima curajoasă, spiritul tău îți va revela ce ai de făcut pentru a ajunge la destinație și a duce la îndeplinire planul divin pentru tine.

A cultiva înțelepciunea inimii este un alt instrument important al evoluției (regăsirii) noastre spirituale. Inima înțeleaptă se folosește de rațiune pentru a face anumite alegeri și pentru a adopta anumite comportamente, ea te încurajează să privești dincolo de câștigurile personale și să ții cont de impactul alegerilor tale asupra restului umanității.

Cea mai bună cale de a-ți cultiva înțelepciunea inimii este de **a-ți păstra credința și a te ruga**, a renunța la autocontrol și **a-ți abandona voința personală voii divine**. Te detașezi de ego și te pui în mod conștient la unison cu sinele superior și etern, păstrându-ți pacea interioară. Inima înțeleaptă este pasională, dar acționează cu prudență, cultivând **discernământul și răbdarea**, se racordează la înțelepciunea umanității pentru a învăța din greșelile predecessorilor noștri. Ea observă continuitatea vieții, înțelege ciclurile vieții și constată repetarea acelorași experiențe iar și iar, pentru ca în final să opteze pentru **starea de pace**, care este răspunsul universal al spiritului, în timp ce dreptatea este totdeauna reacția subiectivă a ego-ului.

Respirația profundă și rară este modalitatea prin care poți ajunge să fii în plinul inimii tale. Respirând profund te relaxezi, ești mulțumit acolo unde ești, te simți plin de caldură și energie și în siguranță, gândurile încetinesc și devin mai cuprinzătoare, tensiunea și anxietatea dispar, trecutul și viitorul se retrag din starea ta de conștientă.

Metoda pe care o folosești pentru a intra în inima ta este doar instrument, nu face din ea ceva important! Ceea ce este important este să găsești un mod de a accesa aspectul mai profund al ființei tale, care este împacat. Și indiferent de circumstanțe, să te menții în liniștea inimii tale.